



Ledarpolicy - kortversionen på en halv sida

Varbergs GIF Gymnastikförening

Introduktion

Varbergs GIF Gymnastikförening verkar med utgångspunkt från Svensk Gymnastiks värdegrund samt uppförandekod. Som ledare i föreningen förväntar vi oss att samtliga ledare är engagerade, goda förebilder och följer vår policy. Allt med syfte att våra barn och ungdomarna får möjlighet att träna gymnastik, utvecklas och ha roligt tillsammans.

En ledare hos oss

Generellt

- Är engagerad och en god förebild
- Kommer ombytt i god till träningen och stannar kvar en stund efter
- Använder sin mobil endast som hjälpmedel i träningen

Mot gymnasterna

- Är fokuserad på gymnasterna under hela träningen
 - Ser och hälsar på alla
 - Är aktiv vid sin station, ger alla feedback och undviker att sitta ner

Huvudledare

- Ansvarar för gruppens verksamhet
- Kommunicerar med andra ledare och föräldrar till gymnaster i gruppen
- Hanterar administration i SportAdmin som berör gruppen
- Hanterar arrangemang såsom t ex uppvisningar, tävlingar och läger

Ledarpolicy

Varbergs GIF Gymnastikförening

Introduktion

Varbergs GIF Gymnastikförening verkar med utgångspunkt från Svensk Gymnastiks värdegrund samt uppförandekod. Som ledare i föreningen förväntar vi oss att samtliga ledare är engagerade, goda förebilder och följer våra policyer. Allt med syfte att våra barn och ungdomarna får möjlighet att träna gymnastik, utvecklas och ha roligt tillsammans.

Utöver denna policy finns det ytterligare stöd i vår föreningspolicy samt på hemsidans ledarsida.

Svensk Gymnastiks värdegrund

Värdegrunden symboliserar och tydliggör hur vi i vår förening ska och vill förhålla oss till varandra och till vår verksamhet:

- Glädje och gemenskap
- Nyfikenhet och utveckling
- Öppenhet och trygghet

Svensk Gymnastiks uppförandekod

Uppförandekoden ger riktlinjer för hur du ska agera och reagera i ditt ledarskap och bygger bland annat på barnkonventionen.

1. Jag är en god förebild.
2. Jag respekterar allas lika värde.
3. Jag respekterar allas personliga integritet.
4. Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
5. Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
6. Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.

En ledare hos oss

Generellt

- Är engagerad och en god förebild
- Kommer i god tid till träningen och stannar kvar en stund efter
- Kommer ombytt med eventuellt långt hår uppsatt och utan smycken och smink
- Använder sin mobil endast som hjälpmedel i träningen
- Hjälper till att plocka fram och bort redskap
- Lämnar in registerutdrag (om man är över 15 år) samt genomgår digital utbildning Intro Svensk Gymnastik när så efterfrågas enligt rutin
- Är minst 4 år äldre än de gymnaster som tränas
- Hjälpleddare är minst 14 år (i barngrupper upp till 6 år kan hjälpleddare vara 13 år)

Mot gymnasterna

- Är fokuserad på gymnasterna under hela träningen
 - Ser och hälsar på alla
 - Är aktiv vid sin station, ger alla feedback och undviker att sitta ner
- Anpassar sin ledarstil efter gymnasterna
- Individanpassar så mycket som möjligt
- Förebygger skador genom säkra stationer
- Är medveten om gruppens och gymnasternas eventuella mål

Mot gymnaster och deras föräldrar

- För god och informativ dialog
- Deltar aktivt på föräldramöten
- Respekterar deras synpunkter

Mot mig själv, andra ledare och föreningen

- Samarbetar med alla
- Delar med sig av sin kunskap och erfarenhet
- Deltar aktivt på ledarmöten och föreningsarrangemang
- Håller koll på sin utbildningsnivå
- Representerar föreningen väl vid tävling
 - Föreningsklädd (på nationella tävlingar alltid i defileringsoverall)
 - Bistår arrangör/andra föreningar som söker kontakt
- Sjuk- /frånvaroanmäler sig i god tid
- Ser till att ha inlogg i SportAdmin för att kunna ta närvaro i Ledarappen och ta del av ledarinformation på hemsidan
- Tidrapporterar i tid om man vill ta ut arvode

Huvudledare

Generellt

- Ansvarar för gruppens verksamhet
 - Bör närvara på gruppens alla träningar
- Ska vara minst 16 år och ha genomgått Svenska Gymnastikförbundets utbildningar enligt "minst ett steg högre än vad gruppen tränar på" och ha gått Domarutbildning steg 1 (nivå 7-9) alternativt Introduktion Nat BR (nivå 3-6) (*gäller tävlingsgrupper*)
- I grupper som tränar minst 2 dagar/vecka ha års-/terminsmål för gruppen (i samråd med andra ledare)
- I grupper som tränar minst 3 dagar/vecka ha års-/terminsmål för varje gymnast (i samråd med andra ledare och respektive gymnast)
- Säkerställer kommunikation med ledare, gymnaster och deras föräldrar.
 - Mail genom SportAdmin används i första hand för information
 - En stängd Facebook-grupp är vanligen uppskattat så föräldrar kan nå varandra (*gäller tävlingsgrupper*)
 - Instagramkonton bör vara stängda till föräldrar och gymnaster inom föreningen. Samtycke för publicering ska vara inhämtat.

Inför/vid terminsstart

- Håller ledarmöte, säkerställer en terminsplanering (i linje med målen)
- Läger in alla träningar och arrangemang i SportAdmin
- Kollar att rätt personer ligger inlagda i gruppen i SportAdmin
- Skickar ut mail inför terminsstart med:
 - Träningsstider
 - Övergripande plan med terminen, t ex fokus, preliminära tävlingar eller andra aktiviteter
 - Kontaktuppgifter till huvudledare
 - Ber alla dubbelkolla sina kontaktuppgifter i SportAdmin och tipsar om SportAdmin Medlemsapp där de kan se kontaktuppgifter till andra i gruppen liksom frånvarorapportera
- Håller föräldramöte minst en gång per år (blå och röda grupper) där även mål och planering delges

Träning

- Startar och avslutar alltid med samling
- Säkerställer att varje träning är planerad (ta gärna hjälp av andra ledare)
- Vet vilka andra ledare som kommer
- Säkerställer att närvaro tas på både gymnaster och ledare
- Stämmer av dagens träning med ledarna efteråt
- Säkerställer att ingen gymnast blir ensam kvar

Tävling

- Stämmer av deltagande med sportchef
- Är påläst på bestämmelser och regler och informerar andra ledare
- Skickar ut information till föräldrar och gymnaster i god tid
- Tar reda på vilka gymnaster och ledare som kan vara med
- Säkerställer anmälan med antal lag, gymnaster och domare i tid
- Planerar ev resa
- Ordnar med musik, Pensum, deltagarlista och bedömningsunderlag
- Ansvarar för hantering av utlån av tävlingsdräkter

Läger

- Stämmer av deltagande med sportchef
- Skickar ut information till föräldrar och gymnaster i god tid
- Tar reda på vilka gymnaster och ledare som kan vara med
- Planerar ev resa
- Planerar upplägget på träningen
- Planerar sociala aktiviteter
- Fördelar sovplatser
- Informerar andra ledare och gymnaster om upplägg och förhållningsregler

En hjälpförälder hos oss

Generellt

- Är engagerad och en god förebild
- Kommer ombytt med eventuellt långt hår uppsatt och utan smycken och smink
- Använder sin mobil endast som hjälpmedel i träningen
- Hjälper till att plocka fram och bort redskap
- Lämnar in registerutdrag samt genomgår digital utbildning Intro Svensk Gymnastik när så efterfrågas enligt rutin
- Förväntas inte ha kunskap om gymnastik eller gå andra utbildningar (men får mer än gärna göra det)
- Förväntas inte komma om ens barn inte närvarar

Mot gymnasterna

- Är fokuserad på gymnasterna under hela träningen
 - Ser och hälsar på alla
 - Är aktiv vid sin station, ger alla feedback och undviker att sitta ner
- Anpassar sin ledarstil efter gymnasterna

Utbildningar

Föreningen önskar välutbildade ledare och betalar överenskomna utbildningar. Det går bra att anmäla sig själv till kurser efter att ha fått ok av kommittéansvarig eller sportchef (missbruk tolereras naturligtvis inte och ej tillåtna kurser kan inte betalas av föreningen). När man anmäler sig/går en utbildning förutsätter vi att man inte har för avsikt att sluta som ledare inom kort. Skulle man få förhinder är det viktigt att man hör av sig så vi kan försöka ge platsen till någon annan.

- Huvudledare ska gå Svenska Gymnastikförbundets utbildningar enligt "minst ett steg högre än vad gruppen tränar på" och Domarutbildning steg 1 (nivå 7-9) alternativt Introduktion Nat BR (nivå 3-6)
- Ledare för gröna grupper bör gå Gymnastikens baskurs tävling och träning
- Ledare för övriga grupper ska gå Gymnastikens baskurs tävling och träning samt i de flesta fall även minst Truppgymnastik A

När engagemanget tar slut

Då det vanligen är svårt att hitta nya ledare under pågående verksamhetsår är det uppskattat om man har möjlighet att fullfölja pågående termin. Meddela huvudledare/sportchef om du funderar på att sluta så att föreningen i god tid kan försöka hitta en ersättare.